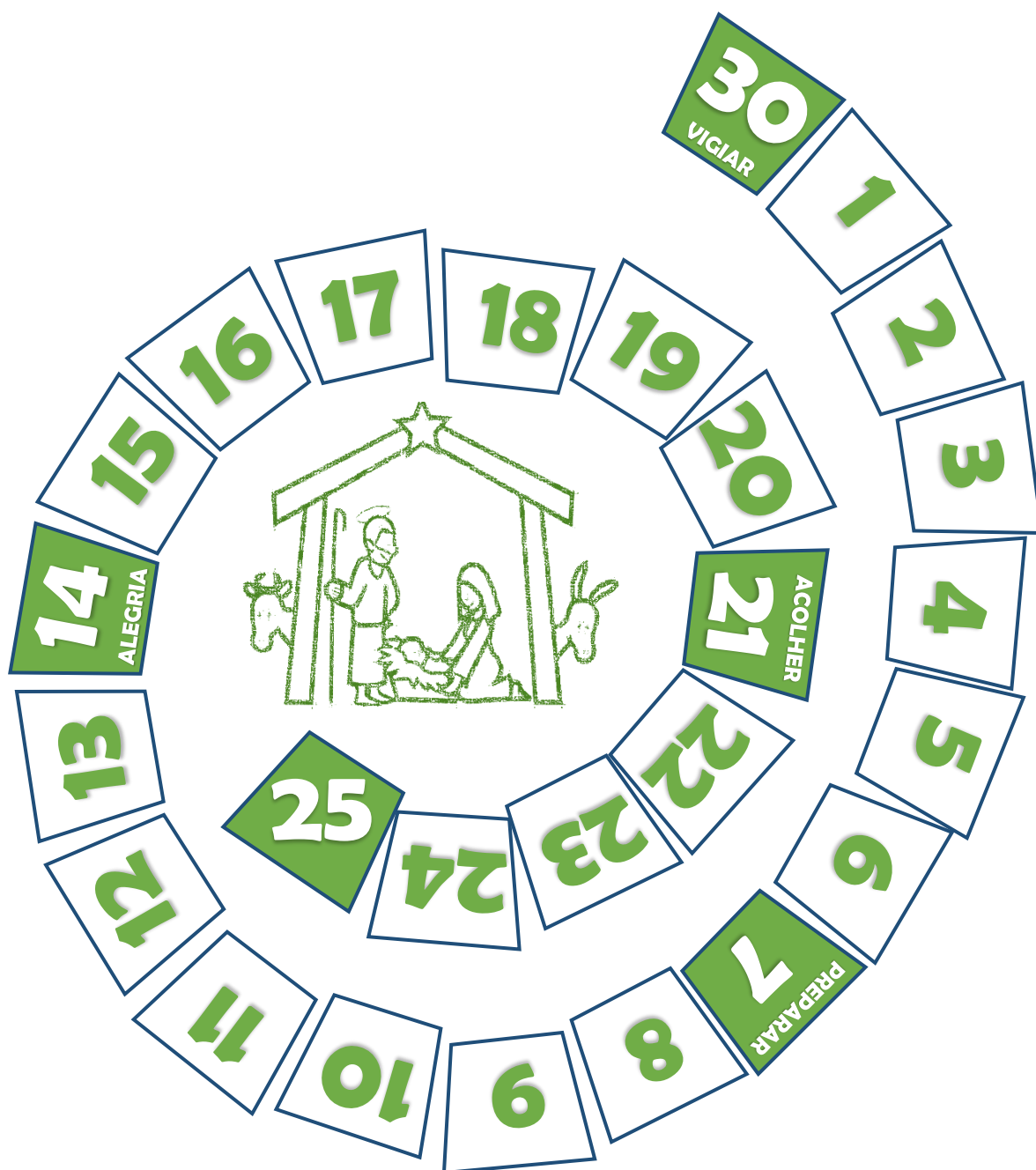


PROJETA O TEU NATAL

CAMINHA NO ADVENTO



ADVENTO é o tempo de preparação para a chegada do Senhor.

Este ano propomos-te um desafio... Um caminho INDIVIDUAL e de GRUPO para viveres este tempo, e para te preparares melhor para acolher o Jesus menino.

PRIMEIRA SEMANA DE ADVENTO - VIGIAR

“Vigiai, pois não sabeis em que dia virá o vosso Senhor.” Mt 24, 42

Missão:

A missão desta primeira semana deve ser feita com o teu grupo. Deverão preparar uma campanha de marketing. E nesta altura deverão estar a perguntar-se, mas que produto venderemos nós? O vosso produto chama-se Natal, o verdadeiro sentido do Natal. Através de um vídeo, foto montagem, fotografia, ou outro ideia que vos surgir, deverão incentivar todos a viver o verdadeiro sentido do Natal.

Esta campanha poderá prolongar-se durante todo o advento. Explore a vossa criatividade.

SEGUNDA SEMANA DE ADVENTO - PREPARAR

“Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas.” Mt 3, 3

Missão:

Esta semana a missão é individual, portanto deverás sortear entre todos os elementos do grupo as seguintes missões. Cada um terá de concretizar a missão que lhe calhar durante a semana.

- Advento. Mas o que é o advento? Durante esta semana procura aprender tudo o que conseguires sobre o advento. Na próxima reunião irás explicar ao grupo tudo o que aprendeste.

- Advento é tempo de Esperança. Escreve uma oração de esperança por todos os cristãos perseguidos no mundo e reza-a todos os dias desta semana. Partilha-a para que mais possam unir-se a ti. Leva-a contigo na próxima reunião para que a possas rezar em grupo.

- Advento é tempo de Amor. Durante esta semana, lembra todos aqueles que fazem parte da ti, todas aqueles que amas, todos aqueles que te acompanham e fazem da tua vida mais rica e feliz. A cada dia escolhe uma ou duas dessas pessoas e diz-lhe o quanto ela é especial para ti. Na próxima reunião partilha com o teu grupo a experiência.

- Advento é tempo de Preparação. Durante esta semana, lembra-te de tudo aquilo que te afasta de Deus. E lembra-te que com Ele, em cada dia tens sempre a oportunidade de uma vida nova. Tira um tempo e procura um sacerdote para falar de ti e daquilo em que pensaste. Para preparar

em verdade a vinda de Jesus, antes de colocar enfeites, é necessário limpar. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Advento é tempo de Maria. Durante esta semana lê a passagem bíblica “Lc 1, 26-38”, medita sobre ela, procura descobrir o que Deus te quer transmitir com tal mensagem. Depois estabelece um diálogo com Deus, ora e contempla. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Advento é tempo de Maria. Durante esta semana lê a passagem bíblica “Lc 1, 46-55”, medita sobre ela, procura descobrir o que Deus te quer transmitir com tal mensagem. Depois estabelece um diálogo com Deus, ora e contempla. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Advento é tempo de partilha. Durante esta semana partilha um pouco do teu tempo com quem mais precisa. Leva um abraço, uma palavra amiga, um gesto, a quem dele mais precise. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Advento é rituais e simbolismos. Durante esta semana constrói em tua casa uma coroa de advento. Aprende tudo sobre a coroa de advento e na próxima reunião constrói com o teu grupo a vossa coroa.

- Advento é preparação para o nascimento. Nesta semana dá especial atenção à tua mãe e ao teu pai. Faz com que eles sintam o quão são importantes na tua vida. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

TERCEIRA SEMANA DE ADVENTO – ALEGRIA

“Alegrem-se o deserto e o descampado, rejubile e floresça a terra árida, cubra-se de flores como o narciso, exulte com brados de alegria.” Is 35, 1

Missão:

A missão para esta semana é simplesmente levar a alegria a quem está mais só, mais frágil, mais carente. Em grupo procurem visitar um lar, ou casas de pessoas sozinhas, ou outras instituições.

QUARTA SEMANA DE ADVENTO - ACOLHER

“(…) a jovem está grávida e vai dar à luz um filho, e há de pôr-lhe o nome de Emanuel.” Is 7, 14

Missões individuais:

Esta semana a missão é individual, portanto deverás sortear entre todos os elementos do grupo as seguintes missões. Cada um terá de concretizar a missão que lhe calhar durante a semana.

- Natal. Mas o que é o Natal? Durante esta semana procura aprender tudo o que conseguires sobre o advento. Na próxima reunião irás explicar ao grupo tudo o que aprendeste.

- Natal é tempo de Esperança. Escreve uma oração de esperança por todos aqueles que nunca deixaram que Jesus nascesse nos seus corações. Reza-a todos os dias desta semana. Partilha-a para que mais possam unir-se a ti. Leva-a contigo na próxima reunião para que a possas rezar em grupo.

- Natal é tempo de Amor. Durante esta semana, lembra todos aqueles que fazem parte da ti, todas aqueles que amas, todos aqueles que te acompanham e fazem da tua vida mais rica e feliz. A cada dia escolhe uma ou duas dessas pessoas e diz-lhe o quanto ela é especial para ti. Na próxima reunião partilha com o teu grupo a experiência.

- Natal é tempo de Nascimento. Durante esta semana lê a passagem bíblica “Lc 2, 1-20”, medita sobre ela, procura descobrir o que Deus te quer transmitir com tal mensagem. Depois estabelece um diálogo com Deus, ora e contempla. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Natal é tempo de Nascimento. Durante esta semana lê a passagem bíblica “Lc 1, 67-79”, medita sobre ela, procura descobrir o que Deus te quer transmitir com tal mensagem. Depois estabelece um diálogo com Deus, ora e contempla. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Natal é tempo de partilha. Durante esta semana partilha um pouco do teu tempo com quem mais precisa. Leva um abraço, uma palavra amiga, um gesto, a quem dele mais precise. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Natal é família. Durante esta semana prepara a tua casa para receber a tua família e prepara uma oração para rezar à mesa quando todos estiverem unidos para celebrar o nascimento de Jesus. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Natal é Nascimento de Jesus. Celebra em comunidade e família este Nascimento. Faz lembrar a todos o porquê de estarem reunidos. Partilha com o teu grupo a experiência na próxima reunião.

- Natal é rituais e simbolismos. Durante esta semana constrói em tua casa o Presépio. Aprende tudo sobre o presépio. Partilha a foto do teu Presépio desejando a todos um Feliz Natal.

**“E o Verbo fez-se homem
e veio habitar connosco.”**

Jo 1, 14