

Orações Semanais para a Quaresma

Nesta Quaresma iremos realizar uma pequena oração no início ou no fim de cada reunião, pretendendo assim criar o hábito de oração em grupo, mas lembrando sempre que somos Cristãos a tempo inteiro. Somos como uma planta que cresce com água, luz e supervisão constante para não morrer. A nossa fé também necessita desses cuidados, por isso tratem bem do vosso vaso e não deixem a planta que é Cristo em nós, morrer.



1ª Semana

Evangelho – Mt. 4,1-11 (Tentações)

Mensagem

Jesus é tentado no deserto.

As três tentações não são mais do que uma única tentação: a tentação de tirar Deus das nossas vidas.

Jesus é tentado a encontrar soluções fáceis e prazenteiras, mas preferiu sempre Deus, confiar na Palavra de Deus e, com a Palavra, vence a tentação.

É na relação com Deus que se vence o vazio e a tentação de o preencher com qualquer coisa.

Oração

Confio em ti, Senhor Jesus.
Acolho os teus caminhos.
Não me deixes cair em tentação.
Não permitas que me afaste de vós
Quando aparecer o sofrimento e o fracasso.
Senhor, que eu procure a Tua Palavra.
Jesus eu confio em Ti.
Ajuda-nos a rezar ao Pai como Tu nos ensinas-te:
“Pai Nosso”

Compromisso

Procura rezar todos os dias esta oração e confia a Jesus toda a tua vida.

No teu vaso coloca uma pedra dizendo

É possível vencer a tentação

Não te esqueças de regar o vaso.

2ª Semana

Evangelho – Mt 17, 1-9 (Transfiguração)

Mensagem

Foi no alto da montanha – lugar alto, onde a tradição bíblica sempre coloca Deus a revelar-se - foi ali que Jesus deixou ver o seu verdadeiro “ROSTO”; mas, acima de tudo foi ali na montanha que ele abriu os olhos aos discípulos. E, assim puderam ver para além das vestes e da aparência, aquilo que é invisível (ESTE É O MEU FILHO MUITO AMADO.)

Também nós somos discípulos de Jesus, caminhamos a seu lado e, muitas vezes, não O reconhecemos.

Oração

Perdoa-me Senhor,
Porque não te vi nos que choram,
Porque não vi o teu rosto
Nos sofrimentos das pessoas,
Porque não te acolhi nos mais pobres.
Ensina-me Jesus a escutar-Te
Que a minha vida se oriente pela Tua Palavra.

Compromisso

Reza a oração todos os dias e descobre Jesus no bem que fazes aos outros.

No teu vaso coloca o Sol

“O Seu rosto ficou resplandecente como o sol”

Não te esqueças de regar o vaso.

3º Semana

Evangelho Jo 4, 5-42 (A Samaritana e a Água viva)

Mensagem

Queremos sempre mais e por mais experiencias que façamos, ficamos sempre aquém do que desejávamos.

Jesus também desejou e teve grandes desejos de paz, de perdão, de justiça, mas também os teve simples como a sede. Sim, cansado, junto a poço sentiu sede e nesta sede compreendeu a grande sede que os homens e mulheres sentem de Deus.

Será possível saciar esta sede?

Sim, é possível em Deus. É possível saciar a sede, porque é possível beber em Deus a vida, o Dom de Deus, o Espírito Santo.

Oração

Senhor Jesus

Nós queremos saciar a nossa sede;

A sede de alegria, de felicidade, de paz!

A sede de uma vida serena!

A sede de sentido para a vida!

Jesus, dá-nos sempre da Água Viva

Que és Tu mesmo

Compromisso

Reza a oração e dá a quem mais precisa, o teu perdão o teu sorriso o teu amor.

No vaso coloca um frasco com água

“A Samaritana e a Água Viva”

Rega o teu vaso, a oração é para nós alimento, como a água para as plantas

4ª Semana

Evangelho Jo. 9,1-41 (O cego de nascença e a Luz de Deus)

Mensagem

“O cego” da nossa história é um símbolo de todos os homens e mulheres que vivem na escuridão, porque afastaram Deus das suas vidas.

Deus criou o homem para ser livre e feliz; mas o egoísmo, o orgulho, a auto-suficiência, dominaram o coração do homem e prenderam-no num esquema de “cegueira” e frustraram o projecto de Deus.

Jesus sabia dos males que atormentavam as pessoas, por causa delas é que opera milagres, para as libertar.

Oração

Senhor Jesus, como o cego de nascença,
Eu também quero confessar a fé em Ti:
Creio em Ti, Senhor da Luz e da Vida!
Creio que a bondade e a ternura libertam o mundo da tirania!
Creio que as coisas pequenas do dia-a-dia tornam o mundo mais humano!
Creio que Tu és o Pão vivo descido do céu!
Creio que Tu és a Luz do Mundo!
Creio que Tu, és o Salvador dos homens!

Compromisso

Reza a oração todos os dias. Pede a Jesus o dom da Fé.
No vaso coloca uma **LUZ**
“ O cego de nascença e a Luz de Deus”
Não te esqueça de regar o teu vaso.
A semente da Palavra já está crescer na tu vida? Só pela oração é que a Palavra de Deus se fortifica.

5ª Semana

Evangelho Jo.11, 1-45 (A Ressurreição de Lázaro: Vida do ressuscitado)
Lê o Evangelho com a tua Família.

Mensagem

A acção de dar vida a Lázaro representa a concretização da missão que o Pai confiou a Jesus: dar vida plena e definitiva ao homem.
Toda a vida é dom de Deus, manifestação do seu amor e cuidar da vida é fazer um acto de fé de que a vida tem sentido, merece ser cuidada.
A vida é dom e tarefa para todos.
“Aquele que vive e acredita em mim, viverá para sempre”

Oração

Senhor Jesus, centra o nosso olhar em Ti, nos teus gestos de vida!
Dá-nos a valentia para fazer gestos de ternura, de verdade ; para nos deixarmos amar e sentir necessidades dos outros!
Põe-nos no caminho do serviço aos mais necessitados.
Porque só quem Te entrega a sua vida viverá para sempre.
Ámen!

Compromisso

Reza a oração todos os dias.
Procura na tua escola, no teu prédio ou na tua casa alguém que precise da tua ajuda. Faz essas pessoas felizes.
No vaso coloca uma Cruz (Cruz de Ressurreição vida nova)
A oração diária já nos torna pessoas novas

Rega o teu vaso

6ª Semana

Evangelho Mt.26,14-27,66 (Paixão de Cristo)

Mensagem

A morte de Jesus é a consequência lógica do anúncio do “Reino”: resultou das tensões e resistências que a proposta do “Reino” provocou entre os que dominavam o mundo. Na cruz, vemos aparecer o Homem Novo, o Homem que ama radicalmente e que faz da sua vida um dom para todos. Porque ama, este Homem Novo (Jesus) vai assumir como missão a luta contra o pecado – isto é, conta todas as causas que geram medo, injustiça, sofrimento, exploração e morte. Assim a cruz mantém o dinamismo de um mundo novo – o dinamismo do “Reino”.

Oração

Senhor Jesus,

Ao longo desta semana que hoje começa,

São muitas as coisas que vamos ver, ouvir, sentir e viver!

A semana Santa é um tempo muito forte para nós, os teus amigos!

O encontro contigo põe em marcha o milagre da vida e do amor presente em nós.

Ajuda-nos a reconhecer na Tua Cruz, o dom do amor e da entrega á humanidade.

Compromisso

Reza a oração todos os dias.

Faz todos os dias um pouco de silêncio, escuta e acolhe a palavra de Jesus.

Participa nas cerimónias da Semana Santa

No vaso coloca um ramo de oliveira