



CELEBRAÇÃO QUARESIMAL

Encontramo-nos aqui reunidos para, neste tempo favorável que é a Quaresma, louvar o Senhor, para Lhe pedir ajuda no caminho da conversão, para Lhe agradecer tudo o que nos tem dados e vai dando em cada dia que passa.

Sejam bem-vindos, estamos unidos pelo mesmo ideal que é Cristo do Evangelho. A Juventude Mariana Vicentina centra a sua ação na Escola de Maria e ao jeito de S. Vicente de Paulo. Este é o seu carisma: uma dimensão missionária e social. Para que essa dimensão se concretize, a oração, o silêncio, o arrependimento, a partilha são ingredientes sem os quais não é possível ser testemunha do Evangelho.

É para isso que aqui nos reunimos, numa Igreja que não quer conhecer fronteiras e que quer ser cada vez mais comunidade de Amor.

Cântico de entrada: (Exemplo) Transfiguração

Subindo o Monte Tabor vamos juntos
Encontrar o Senhor (2x)

Transfigurarás Jesus o nosso redentor e
Apagará ódio
Pecado e rancor.

Oh! Que bom será ficar aqui neste lugar.
Dar o coração, amar, amar, pra sempre
Amar.

Mas não poderá ficar aqui neste lugar.
Mandarás descer e o mundo transfigurarás.

Saudação do Celebrante

Acto Penitencial (exemplo)

Senhor que vieste salvar
Os corações arrependidos.

Piedade, Piedade, Piedade de nós (2x)

Ó Cristo, que vieste chamar
Os pecadores humilhados.

Senhor que intercedei por nós
Junto a Deus pai, que nos perdoa.



JUVENTUDE MARIANA VICENTINA PORTUGAL



“Projeta-te para Cristo!”

(Silêncio)

Celebrante: Introdução à Liturgia da Palavra

LITURGIA DA PALAVRA

Primeira Leitura – Tg 1, 17 – 18. 21B- 22-27

Leitura da Epístola de São Tiago

Caríssimos Irmãos:

Toda a boa dádiva e todo o dom perfeito vêm do alto,
Descem do Pai das luzes,
No qual não há variação nem sombra de mudança.
Foi Ele que nos gerou pela palavra da verdade,
Para sermos como primícias das suas criaturas.
Acolhei docilmente a palavra em vós plantada,
Que pode salvar as vossas almas.
Sede cumpridores da palavra e não apenas ouvintes,
Pois seria enganar-vos a vós mesmos.
A religião pura e sem mancha,
Aos olhos de Deus, nosso Pai,
Consiste em visitar os órfãos e as viúvas nas suas
Tribulações e conservar-se limpo
Do contágio do mundo.

Palavra do Senhor.

Salmo 119, 105 – 112

Refrão: A vossa Palavra, Senhor,
É luz nos meus caminhos.

A Tua palavra é lâmpada para os meus pés,
E luz para o meu caminho.
Jurei e estou decidido
A guardar os vossos juízos.



JUVENTUDE MARIANA VICENTINA PORTUGAL



“Projeta-te para Cristo!”

Estou em grande aflição, Senhor,
Fazei-me viver, segundo a vossa palavra.
Senhor, aceitai os louvores da minha boca
E dai-me a conhecer os vossos juízos.

A minha vida anda em constante perigo,
Mas nunca me esqueço da vossa lei.
Embora os pecadores me arme um laço,
Nunca me afasto dos vossos preceitos.

As vossas ordens são minha herança eterna,
São elas que dão alegria ao meu coração.
Habituei o meu coração a cumprir os vossos decretos,
Até ao fim e para todo o sempre.

Aclamação do Evangelho:

Numa nuvem resplandecente fez-se ouvir a Voz do Pai
Eis meu Filho muito amado o escutai.

Sacerdote: O Senhor esteja convosco.

Todos: Ele está no meio de nós.

Sacerdote: **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. Mateus.**

Todos: Glória a Vós, Senhor.

Seis dias depois, tomou Jesus a Pedro, a Tiago e a João, irmão deste, levou-os sós a um monte alto e transfigurou-Se diante deles. O Seu rosto brilhou como o Sol, e os vestidos tornaram-se brancos como a luz. Senão quando, apareceram-lhes Moisés e Elias a conversar com Ele. E Pedro, disse a Jesus: Senhor, é bom estarmos aqui. Se queres, faço aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias. Falava ainda, quando uma nuvem luminosa os envolveu, e uma voz, saída da nuvem, disse: Este é o Meu Filho amado, no qual pus as Minhas complacências. Ouvi-O!

Os discípulos, ao ouvirem a voz, caíram de rosto por terra e ficaram cheios de medo. Mas Jesus aproximou-Se e, tocando-os, disse: Erguei-vos e não temais. E eles, levantando os olhos, não viram ninguém, senão a Jesus. Ao descerem do monte, ordenou-lhes Jesus: Não conteis a ninguém esta visão, até que o Filho do homem ressuscite dos mortos.

Palavra da Salvação.

Homilia

Exposição do Santíssimo



Cântico: (exemplo) Pai, eu te adoro

Pai, eu te adoro.
Te ofereço a minha vida.
Como eu te amo.

Silêncio

Leitura Mt 6, 5-8

Do Evangelho segundo São Mateus

Quando orardes,
Não sejais como os hipócritas,
Que gostam de rezar de pé nas sinagogas
E nos cantos das ruas,
Para serem vistos pelos homens.
Em verdade vos digo:
Já receberam a sua recompensa.
Tu, porém, quando orardes,
Entra no quarto mais secreto e, fechada a porta,
Reza em segredo a teu Pai,
Pois Ele, que vê o oculto,
Há de recompensar-te.
Nas vossas orações,
Não sejais como os gentios,
Que usam de vãs repetições,
Porque pensam que,
Por muitos falarem, serão atendidos.
Não façais como eles,
Porque o vosso Pai celeste
Sabe do que necessitais antes de vós lho pedirdes.

Silêncio

Cântico:

Jesus Cristo, eu te adoro.
Te ofereço a minha vida.
Como eu te amo.



Salmo do Silêncio

Aqui estou, Senhor, como grão de areia no deserto.
Aqui estou, Senhor, descalço, à tua espera.
Aqui estou, Senhor, de coração aberto, à escuta.
Aqui estou, Senhor, procurando paz na tua resposta.
Aqui estou, Senhor, como o coração da Virgem Maria, janela aberta de par em par.
Para que o sol do teu ser se torne fecundo e penetre o meu lar com a tua presença.

Quero estar contigo, sentado, a teus pés,
Sem pensar, nem procurar, sensível ao que me advém.
Quero estar gratuitamente contigo, aqui e agora,
Atento à tua palavra, totalmente presente nela.
Quero unificar o meu ser com o teu,
A minha vida com a tua, Senhor da aurora.

Tu és, Jesus, a ultima palavra,
Acolhida no silêncio de uma dura experiência,
Tu és, Jesus, Boa Nova, que alegra o coração,
Tu és, como o silêncio das noites frias
Que gota a gota empapa a terra ressequida.

Jesus, quero unificar o meu ser de homem.
Quero ser pessoa. “Ser” e não “Ter”.
Ser na sua pureza.
Quero abandonar o ruído
Que me atordoa e escraviza.

Quero cortar as amarras
Que cercam a minha liberdade.
Quero quebrar, rasgar, forçar, abrir cadeias.
Quero que ponhas o teu coração terno
No pó e no nada da minha pobreza.

Quero conhecer, saborear a tua misericórdia
Para adoçar o meu coração de pedra.
Quero que a luz do teu evangelho ilumine o meu ser
E o arranque da noite cega.

Dá-me Senhor, o auto – domínio,
O controlo e a vigilância
Pois desejo ser servidor do teu Reino.



Quero ser livre e ainda me sinto manipulado.

Aqui estou, Senhor, na tua presença,
Para que a tua palavra me ilumine e me faça
Regressar às origens, ao paraíso
E assim possa descobrir o silêncio fecundo
Do teu misterioso amor por mim.

Silêncio

Leitura Mt 4 – 11

Do Evangelho segundo São Mateus

Então, o espírito conduziu Jesus ao deserto, a fim de ser tentado pelo diabo. Jejuou durante 40 dias e 40 noites e, por fim, teve fome. O tentador aproximou-se e disse-lhe “Se tu és o filho de Deus, ordena que estas pedras se convertam em pães”. Respondeu-lhe Jesus: “Está escrito: nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.” Então, o diabo conduziu-o à cidade santa, e colocando-se sobre o pináculo do templo, disse-lhe: “Se tu és o filho de Deus, lança-te daqui abaixo, pois está escrito: dará a teu respeito ordens aos seus anjos; eles suster-te-ão nas suas mãos para que os teus pés não se firam nalguma pedra.” Disse-lhe Jesus: “Também está escrito: não tentarás o senhor Teu Deus!”. Em seguida, o diabo conduziu-o a um monte muito alto e, mostrando-lhe todos os reinos do mundo, com a sua glória, disse-lhe: “Tudo isto te darei, se, prostrado, me adorares.” Respondeu-lhe Jesus: “Vai-te Satanás, pois está escrito: ao Senhor, teu Deus, adorarás e só a ele prestarás culto.” Então, o diabo deixou-o e chegaram os anjos e serviram-no.

Silêncio

Reflexão:

Todos somos tentados a fazer o mal, a fazer o que nos tira a serenidade e a alegria.
Jesus também foi tentado por três vezes.

Primeira tentação: “Diz a estas pedras que se transformem em pão.”

Hoje, temos tentações parecidas:

Pensamos em ter muitos bens, vir a ser ricos, esbanjamos muitas coisas sem pensar nos mais pobres.

Cartazes com as palavras

Egoísmo (versus Partilha)

Fome (versus Pão)

Injustiça (versus justiça)



“Projeta-te para Cristo!”

Segunda tentação: “Lança-te daqui a baixo.”

Muitas vezes queremos que Deus atenda os nossos pedidos caprichosos, que faça a nossa vontade, até nos zangamos ou Lhe voltamos as costas quando Ele não faz o que Lhe pedimos.

Divisão (versus Unidade)

Mentira (versus Verdade)

Desespero (versus Tolerância)

Terceira tentação: “Tudo isto Te darei”. “Dar-te-ei todos os reinos deste mundo, se te ajoelhares diante de mim e me adorares.”

Hoje, queremos ter muito poder, mandar em tudo e em todos. Queremos que os outros nos ouçam, queremos ser superiores a tudo e a todos.

Guerra (versus Paz)

Orgulho (versus Humildade)

Ódio (versus Amor)

Nesta Quaresma, e em todos os dias da nossa vida, vamos lutar para vencer as nossas tentações e responder como Jesus:

(virar os cartazes)

“Nem só de Pão vive o homem”.

“Farei apenas a vontade de Deus”.

“O maior, para Mim, é aquele que serve.”

Silêncio

Cântico:

Pai, eu te adoro

Te ofereço a minha vida

Como eu te amo.

Vamos agora dirigir as nossas preces ao Pai que muito nos ama.

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos pela unidade de todos os cristãos, para que todos vos reconheçam como Salvador do mundo e venham a fazer parte da vossa Igreja, Oremos ao Senhor.

Ouvi-nos Senhor!



JUVENTUDE MARIANA VICENTINA PORTUGAL



“Projeta-te para Cristo!”

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos pelos pastores da Igreja, que tem como missão o anúncio do Reino, para que não lhes falte a saúde e alegria para serem os arautos da Boa Nova,

Oremos ao Senhor

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos: por todos os povos em guerra de um modo especial os povos do Médio – Oriente, para que encontrem caminhos de verdadeira reconciliação e lutem por um mundo de verdade, paz e amor.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos pelos jovens de todo o mundo, de um modo especial, rezamos pelos jovens da nossa zona pastoral de Salvaterra de Magos, para que, para além da amizade, do convívio e da alegria, sintam a presença de Deus que muito os ama.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos: pelas nossas comunidades para que vivam este tempo de Quaresma em oração, partilha e autêntica conversão e possam festejar a Páscoa na alegria, na paz e no amor.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos pelos governantes das nações, para que governam sempre com justiça e respeito por todos os cidadãos, tendo em conta os mais desprotegidos.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos: por todos os doentes e por todos os que os tratam, para que no seu sofrimento e entrega encontrem motivos de esperança e libertação.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!

Senhor Jesus, com Maria, vossa e nossa Mãe, rezamos por todos os movimentos apostólicos das nossas paróquias, para que, entre todos, reine a unidade, a paz e a entre ajuda, e assim “todos sejam um, e o mundo acredite”.

Oremos ao Senhor,

Ouvi-nos Senhor!



Oração do Celebrante ou Pai – Nosso

Bênção do Santíssimo Sacramento (Celebrante)

Louvores ao Santíssimo Sacramento

Bendito seja Deus.
Bendito o seu Santo Nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo coração.
Bendito o seu preciosíssimo sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito S. José, seu castíssimo esposo.
Bendito Deus nos Seus Anjos, nos Seus Santos.

Cântico Final (exemplo) “Onde Deus te levar”

Podes achar que não tens
Pra onde ir, nem que fazer
Não sabes bem quem és aqui
Neste mundo tão grande e frio
Mas há qualquer coisa em ti
Que te faz querer, querer ser alguém
Querer ser alguém...

E a vida não vai parar,
Vai como vento
Tens tudo a dar
Não percas tempo
Podes saber que vais chegar
Onde Deus te levar

Mas pode ser tão difícil
De acreditar em Deus assim
Será que Ele se vai lembrar
De me ajudar, será que sim?
Mas há qualquer coisa em mim
Que me faz querer: acreditar
Acreditar!